

# Resource® Mix HP



## Kurzprofil

- Proteinreich (27–29 kcal%)
- Ballaststoffhaltig (3–10 g/100 g)
- Pikanter, herzhaft-würziger Geschmack
- Variabel in der Konsistenz
- Mit Vitaminen und Mineralstoffen angereichert
- Schnell servierfertig

## Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® MIX HP	Art.-Nr.	PZN Stk 350 g	PZN VE 6 x 350 g
Hähnchen mit Möhren	12060817	0517312	--
Kalbfleisch Gärtnerin Art	12060822	0517275	--
Pute Jägerart	12060839	0006540	--
Schweinetopf gut bürgerlich	12060842	0006534	--
Mischkarton	12068750	--	6089283

## Anwendung

Resource® Mix HP ist ein Instant-Pulver zur Herstellung einer proteinreichen Fertigmahlzeit in pürrierter Form. Durch die Anreicherung mit Vitaminen, Mineralstoffen sowie Eiweiß und Ballaststoffen wird ein besonders ausgewogenes Nährstoffprofil erreicht. Resource® Mix HP ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung und bei gestörter Nahrungsaufnahme für Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® Mix HP ist ein Pulver zur Herstellung einer nährstoffdefinierten bilanzierten Diät, geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung.

## Indikationen

Der Einsatz dieser Nahrung empfiehlt sich neben den eingangs genannten Indikationen (siehe Seite 26-27) insbesondere bei:

- Kau- und Schluckstörungen
- Personen, die zusätzliche Energie und Nährstoffe in leicht schluckbarer Form benötigen.

## Nährstoffe in Resource® Mix HP Hähnchen mit Möhren

		70 g	100 g*
<b>Nährstoffe</b>			
Energiegehalt	kcal	315	450
	kJ	1323	1890
Eiweiß (26,6 kcal %)	g	21	30
Fett (36 kcal %)	g	12,6	18
Kohlenhydrate (37,3 kcal %)	g	29,4	42
Ballaststoffe	g	2,8	4
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	420	600
Kalium	mg	420	600
Chlorid	mg	420	600
Calcium	mg	245	350
Phosphor	mg	245	350
Magnesium	mg	63	90
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	3,5	5
Zink	mg	3,8	5,4
Kupfer	mg	0,28	0,4
Mangan	mg	1,1	1,6
Fluorid	mg	0,0004	0,0006
Chrom	µg	4,9	7
Molybdän	µg	14	20
Selen	µg	11,2	16
Jod	µg	35	50
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	203	290
Vitamin D	µg	2	2,8
Vitamin E	mg	4	5,7
Vitamin K	µg	22	32
Vitamin C	mg	15,4	22
Vitamin B1	mg	1,12	1,6
Vitamin B2	mg	0,4	0,6
Niacin	mg	4,6	6,5
Folsäure	µg	50	70
Pantothensäure	mg	1,5	2,2
Vitamin B6	mg	0,5	0,7
Vitamin B12	µg	0,3	0,4
Biotin	µg	21	30
Proteinheiten	BE	2,45	3,5
Wasser	ml	--	--

\* Die Nährwerte unterscheiden sich leicht, je nach Geschmacksvariation. Hier wurde die Variante „Hähnchen mit Möhren“ gewählt.

## Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus verschiedenen Proteinquellen, je nach gewählten Fleisch- und Gemüse-Zutaten, z.B. Erbsenprotein, Kartoffelflocken und Fleischeiweiß. Hinzu kommt die Verwendung von hochwertigem Milcheiweiß.

Durch die Verwendung von tierischen und pflanzlichen Proteinen enthält Resource® Mix HP ein biologisch hochwertiges Eiweiß mit allen essentiellen Aminosäuren, die täglich notwendig sind.

## Fett

Der Fettanteil in Resource® Mix HP besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem pflanzlichen Sonnenblumenöl. Dieses Öl liefert die ernährungsphysiologisch wichtige einfach ungesättigte Fettsäure sowie die essentiellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

## Fettsäurenprofil

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100 g
Gesättigte Fettsäuren davon MCT-Fette	16,6 --	3 --
Einfach ungesättigte Fettsäuren	30,6	5,5
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	52,8	9,5

## Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht hauptsächlich aus Stärke. Stärke zeichnet sich dadurch aus, dass sie langsam aufgeschlossen und resorbiert wird. Somit werden Blutzuckerspitzen vermieden, was sich günstig auf den Stoffwechsel auswirkt.

Resource® Mix HP ist streng lactosearm. Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz nahezu ausgeschlossen.

## Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlen- hydratanteil	g/100 g
Stärke	60,5	25,4
Maltodextrin	4,5	1,9
<b>Disaccharide</b>		
Maltose	0,2	0,1
Saccharose	2,4	1,0
Lactose	--	< 0,02
<b>Monosaccharide</b>		
Glucose	9,3	3,9
Fructose	2,1	0,9

## Ballaststoffe

Resource® Mix HP liefert zwischen 3 und 10 g Ballaststoffen, die sich als natürliche Mischung von löslichen und unlöslichen Ballaststoffen aus den gewählten Gemüsezutaten ergibt.

## Zusammensetzung der Ballaststoffe

	g/100 g
Hähnchen mit Möhren	3,5
Kalbfleisch Gärtnerin Art	3
Pute Jägerart	10
Schweinetopf gut bürgerlich	4

## Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Resource® Mix HP enthält neben den natürlicherweise in den Zutaten vorkommenden Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen zugesetzte Mikronährstoffe. Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 70 g liefert ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

## Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- In Sekundenschnelle servierfertig, nur mit heißer oder kalter Flüssigkeit aufgießen und umrühren
- Je nach Appetit und Vorlieben sind verschiedene Portionsgrößen und Konsistenzen (Püree, Creme, Suppe) möglich
- Resource Mix HP ist zurückhaltend gewürzt mit Rücksicht auf individuelle Vorlieben
- Resource Mix HP kann nach Belieben mit Gewürzen und anderen Zutaten verfeinert werden

## Besondere Hinweise

Resource® Mix HP ist

- glutenfrei
- streng lactosearm (< 0,02 g/100 g)
- frei von Konservierungsstoffen
- frei von künstlichen Farbstoffen