

# Resource® Meritene®



## Kurzprofil

- Proteinreich (32 kcal%)
- Normokalorisch (1 kcal/ml)
- Lactosearm

erstattungsfähig

### Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® Meritene	Art.-Nr.	PZN Stk. Dose	PZN VE 6 x Dose
400 g Dose			
Vanille	12065163	3546082	2536466
Schoko	12065162	3546076	2536443
Erdbeere	12065161	3546107	2536472
1300 g Dose			
Vanille	12065151	2100243	2536495
Schoko	12065150	2100220	2536489
Erdbeere	12065109	2522168	2536503

### Anwendung

Resource® Meritene ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Es ist geeignet für Kinder ab 1 Jahr. Zur richtigen Dosierung für Kinder wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Zur ausschließlichen Ernährung: 7-8 Portionen pro Tag.

Zur ergänzenden Ernährung: eine oder mehrere Portionen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.  
(1 Portion = 50g Pulver)

Resource® Meritene ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® Meritene ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet ist.

### Indikationen

Der Einsatz von Resource® Meritene empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Nährstoffdefizites, z.B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Hohem Proteinbedarf, z.B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen



### Nährstoffe in Resource® Meritene Schoko

Nährstoffe		50 g	100 g
Energiegehalt	kcal	190	380
	kJ	800	1600
Eiweiß (32 kcal %)	g	16	31
Fett (9 kcal %)	g	2	4
Kohlenhydrate (59 kcal %)	g	28	56
Ballaststoffe	g	0,75	1,5
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	150	300
Kalium	mg	475	950
Chlorid	mg	230	460
Calcium	mg	250	500
Phosphor	mg	123	245
Magnesium	mg	35	70
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	3	6
Zink	mg	2	4
Kupfer	mg	0,15	0,3
Mangan	mg	0,15	0,3
Fluorid	mg	0,015	0,03
Chrom	µg	2,8	5,6
Molybdän	µg	8,5	16,9
Selen	µg	15,5	31
Jod	µg	50	100
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg RE	210	420
Vitamin D	µg	1,3	2,6
Vitamin E	mg TE	1,93	3,85
Vitamin K	µg	25	50
Vitamin C	mg	15,5	31
Vitamin B1	mg	0,4	0,8
Vitamin B2	mg	0,4	0,8
Niacin	mg NE	3,9	7,7
Folsäure	µg	52	104
Pantothensäure	mg	1,6	3,1
Vitamin B6	mg	0,6	1,2
Vitamin B12	µg	0,6	1,2
Biotin	µg	11	22
Proteinheiten	BE	2,3	4,6
Wasser	ml	--	--

RE: Retinoläquivalent, TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

## Proteinreiche Ernährungstherapie

### Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß und Molkenprotein. Resource® Meritene liefert ca. 44% der essentiellen Aminosäuren als verzweigte Aminosäuren: Valin, Leucin und Isoleucin sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigten Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

### Aminosäurenprofil

	g/100 g		g/100 g
Essentiell	16,24	Nicht-essentiell	17,82
Isoleucin	1,83	Alanin	0,99
Leucin	3,10	Cystein	0,16
Lysin	2,54	Tyrosin	1,77
Methionin	0,9	Prolin	3,22
Phenylalanin	1,64	Glycin	0,62
Threonin	1,43	Glutaminsäure und Glutamin	6,85
Tryptophan	0,43	Asparaginsäure und Asparagin	0,29
Valin	2,23	Serin	1,92
Semi-essentiell	2,14		
Arginin	1,18		
Histidin	0,96		

### Fett

Der Fettanteil in Resource® Meritene besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen pflanzlichen Ölen (Maiskeim- und MCT-Öl). Diese Öle liefern ausreichende Mengen an einfach ungesättigten und essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Die enthaltenen MCT-Fette können leichter verstoffwechselt werden und stellen eine wichtige Energiequelle dar.

### Fettsäurenprofil

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100 g
Gesättigte Fettsäuren	35	1,4
Einfach ungesättigte Fettsäuren	27,5	1,1
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	37,5	1,5

### Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird. Resource® Meritene ist lactosearm. Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz nahezu ausgeschlossen.

### Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlen- hydratanteil	g/100 g
Oligo-Polysaccharide	63,6	34,0
Disaccharide		19,5 – 21,4*
Maltose	4,7	2,5
Saccharose	30 – 32*	16,0 – 18,0*
Lactose	0,6	0,3
Monosaccharide		
Glucose	1,3	0,6 – 0,7*

\* Unterschiede je nach Geschmacksvariante

### Ballaststoffe

Resource® Meritene gibt es sowohl mit als auch ohne Ballaststoffe. Die Varianten Vanille und Erdbeere sind ballaststofffrei. Resource® Meritene Schoko enthält 1,5 g Ballaststoffe, die sich als natürliche Mischung von Ballaststoffen aus der Kakaobohne ergibt.

### Zusammensetzung der Ballaststoffe

	g/100 g
unlöslich + löslich	1,5 (Schoko)
	-- (Vanille, Erdbeere)

### Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 50 g, zubereitet in 150 ml Wasser, liefert ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

### Besondere Hinweise

Resource® Meritene ist

- glutenfrei
- lactosearm ( 0,3 g/100 g)
- purinfrei
- carrageenfrei

Resource® Meritene ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.