

Resource® Balance



Kurzprofil

- Proteinreich (28 kcal%)
- Normokalorisch (1 kcal/ml)
- Ballaststoffhaltig (2 g/100 ml)
- Diabetiker-geeignet

erstattungsfähig

Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® Balance	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
Vanille	12060272	4675309	4675315
Erdbeere	12060273	4675321	4675344

Anwendung

Resource® Balance ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Es ist nicht geeignet für Kinder unter einem Jahr.

Zur ausschließlichen Ernährung: 6-8 Packungen pro Tag.

Zur ergänzenden Ernährung: 1-3 Packungen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

Resource® Balance ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® Balance ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet ist.

Indikationen

Der Einsatz von Resource® Balance empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Nährstoffdefizites, z.B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Gesteigertem Proteinbedarf, z.B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Ergänzung der Nahrung mit Energie und Ballaststoffen
- Konsumierende Erkrankungen, z.B. Tumorerkrankungen, Verbrennungen, Aids, HIV
- Patienten mit Glucosetoleranzstörungen, die ein Nährstoffdefizit ausgleichen möchten



Nährstoffe in Resource® Balance Erdbeere

Nährstoffe		100 ml	200 ml
Energiegehalt	kcal	100	201
	kJ	423	846
Eiweiß (28 kcal %)	g	7	14
Fett (25 kcal %)	g	2,8	5,6
Kohlenhydrate (47 kcal %)	g	11,8	23,6
Ballaststoffe	g	2	4
Mineralstoffe			
Natrium	mg	40	80
Kalium	mg	90	180
Chlorid	mg	60	120
Calcium	mg	125	250
Phosphor	mg	80	160
Magnesium	mg	25	50
Spurenelemente			
Eisen	mg	1,4	2,8
Zink	mg	1,5	3
Kupfer	mg	0,2	0,4
Mangan	mg	0,3	0,6
Fluorid	mg	0,15	0,3
Chrom	µg	10	20
Molybdän	µg	8	16
Selen	µg	6	12
Jod	µg	15	30
Vitamine			
Vitamin A	µg	80	160
Vitamin D	µg	0,5	1
Vitamin E	mg	1	2
Vitamin K	µg	7	14
Vitamin C	mg	6	12
Vitamin B1	mg	0,14	0,28
Vitamin B2	mg	0,16	0,32
Niacin	mg	1,8	3,6
Folsäure	µg	20	40
Pantothensäure	mg	0,6	1,2
Vitamin B6	mg	0,2	0,4
Vitamin B12	µg	0,1	0,2
Biotin	µg	7,5	15
Broteinheiten	BE	1	2
Wasser	ml	83	166

Proteinreiche Ernährungstherapie

Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Bei Resource® Balance bestehen ca. 50% der essentiellen Aminosäuren aus den verzweigt-kettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigt-kettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

Aminosäurenprofil

	g/100 ml	g/100 ml
Essentiell	2,81	Nicht-essentiell 3,92
Isoleucin	0,37	Alanin 0,21
Leucin	0,62	Cystein 0,04
Lysin	0,50	Tyrosin 0,35
Methionin	0,19	Prolin 0,77
Phenylalanin	0,32	Glycin 0,13
Threonin	0,28	Glutaminsäure und Glutamin 1,57
Tryptophan	0,09	Asparaginsäure und Asparagin 0,49
Valin	0,44	Serin 0,36
Semi-essentiell	0,44	
Arginin	0,25	
Histidin	0,19	

Fett

Der Fettanteil in Resource® Balance besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem pflanzlichen Rapsöl. Dieses Öl liefert wenig gesättigte Fettsäuren, aber einen hohen Anteil der ernährungsphysiologisch wichtigen einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Diese Fettsäuren sind essentiell und sollten daher täglich in ausreichender Menge zugeführt werden.

Fettsäurenprofil

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100 ml
Gesättigte Fettsäuren	17,9	0,5
davon MCT-Fette	1,4	0,04
Einfach ungesättigte Fettsäuren	50	1,4
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	21,4	0,6

Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Di- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist Stärke. Stärke zeichnet sich dadurch aus, dass sie langsam aufgeschlossen und resorbiert wird. Anstelle von Glucose und Saccharose wird in Resource® Balance Fructose verwendet. Diese wird insulinunabhängig verstoffwechselt. Aufgrund dieser ausgewählten Kohlenhydratlieferanten ist Resource® Balance auch für Patienten mit Glucosetoleranzstörungen und Diabetiker geeignet.

Resource® Balance ist lactosearm. Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz nahezu ausgeschlossen. 100 ml ± 1 BE.

Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 ml
Oligo-Polysaccharide	65,2	9
Disaccharide		
Maltose	--	--
Saccharose	--	--
Lactose	< 1,4	< 0,2
Monosaccharide		
Glucose	--	--
Fructose	19,5	2,3

Ballaststoffe

Die Ballaststoffkomponente besteht ausschließlich aus hydrolysiertem Guarkernmehl. Dieser Ballaststoff hat neben seiner positiven Wirkung auf Darmfunktion und Darmflora auch positive Eigenschaften bezüglich des Blutzuckerspiegels. Die Resorption der Kohlenhydrate wird verlangsamt. Somit trägt dieser spezielle lösliche Ballaststoff dazu bei, Blutzuckerspitzen zu vermeiden.

Zusammensetzung der Ballaststoffe

	g/100 ml
unlöslich	--
löslich	2

Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelemente entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 200 ml deckt ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

Osmolarität / Osmolalität

	Osmolarität (mOsm/l)	Osmolalität (mOsm/kg)
Resource® Balance Vanille	288	350
Resource® Balance Erdbeere	293	355

Besondere Hinweise

- Resource® Balance ist
- geeignet für Diabetiker
 - glutenfrei
 - lactosearm (< 0,2 g/100 ml)
 - purinfrei
 - cholesterinarm
 - enthält Fructose und den Süßstoff Acesulfam
 - enthält Carrageen