



## Kurzprofil

- Hochkalorisch (1,25 kcal/ml)
- Fettfrei
- Fruchtig-frischer Geschmack

**erstattungsfähig\***

### Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® Fruit	Art.-Nr.	PZN Multi 4 x 200 ml	PZN VE 6 x 4 x 200 ml
Orange	12140958	3276642	3276636
Birne-Kirsche	12140949	3276530	3276524
Himbeere-Schwarze Johannisbeere	12140947	3276599	3276547
Mischkarton	12101431	--	3276659

\*bei Malassimilation und Fettverwertungsstörungen

### Anwendung

Resource® Fruit ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Kindern ab 3 Jahren, Heranwachsenden und Erwachsenen. Aufgrund der Nährstoffzusammensetzung ist Resource® Fruit auch für Personen mit eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsfunktion einsetzbar.

Zur ergänzenden Ernährung: 1-3 Portionen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

\*Resource® Fruit ist bei Malassimilation und Fettverwertungsstörungen erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittelrichtlinie (AMR), Kapitel 1, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® Fruit ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ergänzenden Ernährung geeignet ist.

### Indikationen

Der Einsatz von Resource® Fruit empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fettverwertungs- und Fettstoffwechselstörungen, bei denen die Fettzufuhr eingeschränkt oder modifiziert werden muss (z.B. chronische Pankreatitis, Hyperlipoproteinämien, Erkrankungen der Leber und der Galle)
- Erhöhtem Energiebedarf, ausgeprägter Kachexie, Appetitlosigkeit
- Dialysepatienten
- Enteralem Eiweißverlustsyndrom
- Patienten vor großen Operationen zum präoperativen Einsatz zur Reduktion des Risikos einer postoperativen Insulinresistenz (als sogenanntes Carbo-Protein-Loading)

### Nährstoffe in Resource® Fruit Himbeere-Schwarze Johannisbeere

Nährstoffe		100 ml	200 ml
<b>Energiegehalt</b>	kcal	125	250
	kJ	531	1062
<b>Eiweiß (13 kcal %)</b>	g	4,0	8,0
<b>Fett (0 kcal %)</b>	g	--	--
<b>Kohlenhydrate (87 kcal %)</b>	g	27,0	54,0
<b>Ballaststoffe</b>	g	--	--
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	15	30
Kalium	mg	48,0	96,0
Chlorid	mg	--	--
Calcium	mg	55,0	110,0
Phosphor	mg	17	34
Magnesium	mg	6,3	12,6
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	--	--
Zink	mg	--	--
Kupfer	mg	--	--
Mangan	µg	--	--
Fluorid	mg	--	--
Chrom	µg	--	--
Molybdän	µg	--	--
Selen	µg	--	--
Jod	µg	11,0	22,0
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	99	198
Vitamin D	µg	1,1	2,2
Vitamin E	mg	1,6	3,2
Vitamin K	µg	4,0	8,0
Vitamin C	mg	15,0	30,0
Vitamin B1	mg	0,18	0,36
Vitamin B2	mg	0,16	0,32
Niacin	mg	1,5	3,0
Folsäure	µg	28,0	56,0
Pantothensäure	mg	0,63	1,26
Vitamin B6	mg	0,2	0,4
Vitamin B12	µg	0,35	0,7
Biotin	µg	3,5	7,0
<b>Proteinheiten</b>	BE	2,25	4,5
<b>Wasser</b>	ml	80	160

## Hochkalorische Ernährungstherapie

### Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen tierischen Eiweißen in Form von hydrolysiertem Molkenprotein. Durch eine besondere Rohstoffauswahl und ein spezielles Herstellungsverfahren wird es möglich, eine fruchtsaftartige Ergänzungsnahrung mit Proteinen anzureichern. Das in Resource® Fruit verwendete Molkenproteinhydrolysat ist leicht verdaulich und schnell resorbierbar. Bei Resource® Fruit bestehen ca. 47% der essentiellen Aminosäuren aus den verzweigt-kettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigt-kettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

### Aminosäureprofil

	g/100 ml	
	Essentiell	Nicht-essentiell
Isoleucin	0,20	Alanin 0,18
Leucin	0,31	Cystein 0,06
Lysin	0,35	Tyrosin 0,12
Methionin	0,06	Prolin 0,22
Phenylalanin	0,14	Glycin 0,12
Threonin	0,22	Glutaminsäure und Glutamin 0,80
Tryptophan	0,03	Asparaginsäure und Asparagin 0,47
Valin	0,20	Serin 0,21
Semi-essentiell	0,33	
Arginin	0,23	
Histidin	0,10	

### Fett

Resource® Fruit ist fettfrei und deshalb hervorragend geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Fettverwertungs- und Fettstoffwechselstörungen.

### Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Di- und Oligosacchariden. Der Hauptbestandteil ist eine partiell hydrolysierte Stärke (Maltodextrin). Der Vorteil von Maltodextrin besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird.

Resource® Fruit ist lactosearm (< 0,2 g pro 100 ml). Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz nahezu ausgeschlossen.

### Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 ml
Oligo-Polysaccharide	--	--
Disaccharide		
Maltose	--	--
Saccharose	21,8	6
Lactose	< 1,1	< 0,2

### Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Resource® Fruit zeichnet sich durch einen sehr niedrigen Kalium- und Phosphatgehalt aus und ist somit optimal geeignet zur Eiweiß- und Energie-supplementierung bei Dialysepatienten.

### Osmolarität

	Osmolarität (mOsm/l)
Resource® Fruit Orange	760
Resource® Fruit Birne-Kirsche	800
Resource® Fruit Himbeere-Schwarze Johannisbeere	720

### Besondere Hinweise

Resource® Fruit ist

- arm an Fruchtsäuren
- glutenfrei
- lactosearm (< 0,2 g/100 ml)
- purinfrei
- sehr natriumarm
- carrageenfrei

Resource® Fruit ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.