

Resource® protein



Kurzprofil

- Proteinreich (30 kcal%)
- Hochkalorisch (1,25 kcal/ml)

erstattungsfähig

Handelsformen und Bestellinformationen

| Resource® protein | Art.-Nr. | PZN Multi 4 x 200 ml | PZN VE 6 x 4 x 200 ml |
|-------------------|----------|-------------------------|--------------------------|
| Vanille | 12075953 | 4910383 | 4980722 |
| Schokolade | 12075948 | 1743996 | 1744004 |
| Aprikose | 12075938 | 4910420 | 4980739 |
| Waldbeere | 12075939 | 4910437 | 4980751 |
| Kaffee | 12075915 | 4917273 | 4980768 |
| Erdbeere | 12075902 | 4917304 | 4980774 |
| Mischkarton | 12068819 | -- | 0682324 |

Anwendung

Resource® protein ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Für Kinder unter 3 Jahren ist Resource® protein nicht geeignet. Bei Kindern unter 5 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Zur ausschließlichen Ernährung: gemäß ärztlicher Anweisung

Zur ergänzenden Ernährung: 1-3 Flaschen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

Resource® protein ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig, gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® protein ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet ist.

Indikationen

Der Einsatz von Resource® protein empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Proteindefizites, z.B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden.
- Hohem Proteinbedarf, z.B. in der Geriatrie, Störung der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber.
- Konsumierende Erkrankungen, z.B. Tumorerkrankungen, Verbrennungen, Aids, HIV
- Indikation zu einer ballaststoffarmen Ernährung bei gleichzeitig erhöhtem Protein- und Energiebedarf (Ausnahme Resource® Protein Schokolade)

Nährstoffe in Resource® protein Waldbeere

| Nährstoffe | | 100 ml | 200 ml |
|----------------------------------|------|----------|----------|
| Energiegehalt | kcal | 125 | 250 |
| | kJ | 527 | 1054 |
| Eiweiß (30 kcal %) | g | 9,4 | 18,8 |
| Fett (25 kcal %) | g | 3,5 | 7 |
| Kohlenhydrate (45 kcal %) | g | 14 | 28 |
| Ballaststoffe | g | -- | --* |
| Mineralstoffe | | | |
| Natrium | mg | 80 | 160 |
| Kalium | mg | 165 | 330 |
| Chlorid | mg | 100 | 200 |
| Calcium | mg | 120 | 240 |
| Phosphor | mg | 100 | 200 |
| Magnesium | mg | 23 | 46 |
| Spurenelemente | | | |
| Eisen | mg | 1,5 | 2,6 |
| Zink | mg | 1,3 | 2,6 |
| Kupfer | mg | 0,15 | 0,3 |
| Mangan | mg | 0,28 | 0,56 |
| Fluorid | mg | 0,12 | 0,24 |
| Chrom | µg | 7 | 14 |
| Molybdän | µg | 14 | 28 |
| Selen | µg | 7,5 | 15 |
| Jod | µg | 20 | 40 |
| Vitamine | | | |
| Vitamin A | µg | 120 RE | 240 RE |
| Vitamin D | µg | 1,3 α-TE | 2,6 α-TE |
| Vitamin E | mg | 2,5 | 5 |
| Vitamin K | µg | 8,5 | 17 |
| Vitamin C | mg | 13 | 26 |
| Vitamin B1 | mg | 0,18 | 0,36 |
| Vitamin B2 | mg | 0,25 | 0,5 |
| Niacin | mg | 1,7 NE | 3,4 NE |
| Folsäure | µg | 40 | 80 |
| Pantothensäure | mg | 0,75 | 1,4 |
| Vitamin B6 | mg | 0,28 | 0,56 |
| Vitamin B12 | µg | 0,85 | 1,7 |
| Biotin | µg | 5,5 | 11 |
| Proteinheiten | BE | 1,2 | 2,4 |
| Wasser | ml | 80 | 160 |

* Sorte Schokolade mit Ballaststoffen
RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

Proteinreiche Ernährungstherapie

Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Bei Resource® protein bestehen ca. 43% der essentiellen Aminosäuren aus den verzweigt-kettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese sind besonders wichtig für den Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigt-kettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

Aminosäurenprofil

| | g/100 ml | | g/100 ml |
|------------------------|----------|------------------------------|----------|
| Essentiell | 4,42 | Nicht-essentiell | 5,03 |
| Isoleucin | 0,48 | Alanin | 0,29 |
| Leucin | 0,84 | Cystein | 0,05 |
| Lysin | 0,73 | Tyrosin | 0,48 |
| Methionin | 0,24 | Prolin | 0,95 |
| Phenylalanin | 0,44 | Glycin | 0,17 |
| Threonin | 0,43 | Glutaminsäure und Glutamin | 1,91 |
| Tryptophan | 0,11 | Asparaginsäure und Asparagin | 0,66 |
| Valin | 0,58 | Serin | 0,52 |
| Semi-essentiell | 0,57 | | |
| Arginin | 0,32 | | |
| Histidin | 0,25 | | |

Fett

Der Fettanteil in Resource® protein besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem pflanzlichen Rapsöl. Dieses Öl liefert wenig gesättigte Fettsäuren, aber einen hohen Anteil der ernährungsphysiologisch wichtigen einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Fettsäurenprofil

| | in % vom Gesamtfettanteil | g/100 ml |
|---|---------------------------|----------|
| Gesättigte Fettsäuren | 14,9 | 0,25 |
| davon MCT-Fette | -- | -- |
| Einfach ungesättigte Fettsäuren | 50 | 1,75 |
| Mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 23,7 | 0,83 |

Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird. Resource® protein ist lactosearm. Das Auftreten einer lactoseinduzierten Diarrhoe ist somit auch bei angeborener oder erworbener Lactoseintoleranz nahezu ausgeschlossen.

Kohlenhydratprofil

| | in % vom Gesamtkohlenhydratanteil | g/100 ml |
|-----------------------------|-----------------------------------|------------|
| Oligo-Polysaccharide | 44 - 68 | 6,2 - 9,5 |
| Disaccharide | 32 - 56 | 4,5 - 7,8* |
| Maltose | -- | 0,16 |
| Saccharose | -- | 5,4 - 7,6 |
| Lactose | -- | < 0,5 |
| Monosaccharide | | 0,54 |
| Glucose | -- | 0,54 |

* Fructooligosaccharide (FOS) und Galactooligosaccharide (GOS) sind prebiotische Ballaststoffe

Ballaststoffe

Resource® protein ist sowohl mit als auch ohne Ballaststoffe erhältlich. Die Varianten ohne Ballaststoffe eignen sich daher als proteinreiche Trinknahrung bei Patienten, bei denen eine Ballaststoffzufuhr kontraindiziert ist, z.B. nach großen Operationen im Magen-Darm-Bereich. Resource® protein Schokolade liefert 1,2 g Ballaststoffe pro Portionseinheit.

Zusammensetzung der Ballaststoffe

| | g/100 ml |
|-----------|----------------------|
| unlöslich | 0 - 0,5 (Schokolade) |
| löslich | 0 - 0,1 (Schokolade) |

Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 200 ml deckt ca. 1/3 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

Osmolarität

| | Osmolarität (mOsm/l) |
|------------------------------|----------------------|
| Resource® protein Vanille | 390 |
| Resource® protein Schokolade | 450 |
| Resource® protein Waldbeere | 390 |
| Resource® protein Kaffee | 390 |
| Resource® protein Erdbeere | 390 |
| Resource® protein Aprikose | 390 |

Besondere Hinweise

Resource® protein ist

- glutenfrei
- lactosearm (< 0,5 g/100 ml)
- purinfrei
- cholesterinarm
- carrageenfrei

Resource® protein ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.