

Resource® Meritene® complete



Kurzprofil

- Proteinreich (23 kcal%)
- Normokalorisch (1 kcal/ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Geschmacksneutral

erstattungsfähig

Handelsformen und Bestellinformationen

Resource®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
Meritene complete		1300 g	6 x 1300 g
Neutral	12065159	4980633	6332944

Anwendung

Resource® Meritene complete ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Es ist geeignet für Kinder ab 1 Jahr. Zur richtigen Dosierung für Kinder wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Zur ausschließlichen Ernährung: 7-8 Portionen pro Tag.

Zur ergänzenden Ernährung: eine bis mehrere Portionen pro Tag.

Resource® Meritene complete ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® Meritene complete ist ein Pulver zur Herstellung einer nährstoffdefinierten bilanzierten Diät, geeignet zur abschließlichen und ergänzenden Ernährung.

Indikationen

Der Einsatz von Resource® Meritene complete empfiehlt sich insbesondere bei:

- Bestehender oder drohender Mangelernährung
- Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
- Ballaststoffunverträglichkeit

Nährstoffe in Resource® Meritene complete

		50 g	100 g
Nährstoffe			
Energiegehalt	kcal	193	385
	kJ	816	1632
Eiweiß (23 kcal %)	g	11,3	22,6
Fett (9 kcal %)	g	1,9	3,8
Kohlenhydrate (68 kcal %)	g	32,6	65,1
Ballaststoffe	g	--	--
Mineralstoffe			
Natrium	mg	150	300
Kalium	mg	360	720
Chlorid	mg	220	440
Calcium	mg	250	500
Phosphor	mg	130	260
Magnesium	mg	35	70
Spurenelemente			
Eisen	mg	1,75	3,5
Zink	mg	1,9	3,8
Kupfer	mg	0,2	0,4
Mangan	mg	0,25	0,5
Fluorid	mg	0,02	0,04
Chrom	µg	6	12
Molybdän	µg	20	40
Selen	µg	12	24
Jod	µg	37,5	75
Vitamine			
Vitamin A	µg RE	200	400
Vitamin D	µg	2	4
Vitamin E	mg TE	2	4
Vitamin K	µg	22,5	45
Vitamin C	mg	22,5	45
Vitamin B1	mg	0,45	0,9
Vitamin B2	mg	0,45	0,9
Niacin	mg NE	3,5	7
Folsäure	µg	37,5	75
Pantothensäure	mg	1,75	3,5
Vitamin B6	mg	0,4	0,8
Vitamin B12	µg	0,7	1,4
Biotin	µg	9	18
Proteinheiten	BE	2,7	5,4
Wasser	ml	--	--

RE: Retinoläquivalent, TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

Proteinreiche Ernährungstherapie

Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Resource® Meritene complete liefert ca. 44% der essentiellen Aminosäuren als verzweigt-kettige Aminosäuren: Valin, Leucin und Isoleucin sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigt-kettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

Aminosäurenprofil

	g/100 g		g/100 g
Essentiell	10,69	Nicht-essentiell	11,89
Isoleucin	1,22	Alanin	0,69
Leucin	2,07	Cystein	0,10
Lysin	1,67	Tyrosin	1,13
Methionin	0,58	Prolin	2,17
Phenylalanin	1,07	Glycin	0,44
Threonin	0,94	Glutaminsäure und Glutamin	4,53
Tryptophan	0,28	Asparaginsäure und Asparagin	1,53
Valin	1,50	Serin	1,30
Semi-essentiell	1,36		
Arginin	0,75		
Histidin	0,61		

Fett

Der Fettanteil in Resource® Meritene complete besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen pflanzlichen Ölen (Raps- und Sonnenblumenöl). Diese Öle liefern ausreichende Mengen an einfach ungesättigten und essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Fettsäurenprofil

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100 g
Gesättigte Fettsäuren	36,8	1,4
Einfach ungesättigte Fettsäuren	34,2	1,3
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	23,7	0,9

Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird. Resource® Meritene complete enthält Lactose. Je nach gewählter Portionsgröße können bei Patienten mit Lactose-intoleranz abdominale Beschwerden auftreten.

Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 g
Oligo-Polysaccharide	71,3	46,2
Disaccharide		
Maltose	5,4	3,5
Saccharose	10,8	7
Lactose	9,2	6,0
Monosaccharide		
Glucose	1,8	1,2

* Unterschiede je nach Geschmacksvariante

Ballaststoffe

Resource® Meritene complete enthält keine Ballaststoffe. Es eignet sich daher als Protein und Nährstoffquelle bei Patienten, bei denen eine Ballaststoffzufuhr kontraindiziert ist, z.B. nach großen Operationen im Magen-Darm-Bereich.

Zusammensetzung der Ballaststoffe

	g/100 g
unlöslich	--
löslich	--

Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von ca. 50 g, liefert ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

Besondere Hinweise

Resource® Meritene complete ist

- glutenfrei
- lactosehaltig (6 g/100 g)
- purinfrei
- cholesterinarm
- carrageenfrei

Resource® Meritene complete ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.